

**ANÁLISE DO MOVIMENTO HUMANO: PERSPECTIVAS CIENTÍFICAS E  
FUNCIONAIS**  
**Código: PPGCR0026**

**Professores responsáveis:**

Elaine Cristina Leite Pereira – [elainecleite@unb.br](mailto:elainecleite@unb.br)

Wagner Rodrigues Martins - [wagnermartins@unb.br](mailto:wagnermartins@unb.br)

**Horários e local:**

Terças das 14h00 às 17h50. Lab INF 2 - UAC A1 12/66

**Ementa:**

Estudo do movimento humano sob a perspectiva da funcionalidade e do processo de reabilitação. Discute a mensuração de determinantes estruturais e funcionais relacionados ao movimento, no contexto de diferentes grupos populacionais e ciclos de vida. Desenvolve tópicos relacionados à discussão da validade e confiabilidade de instrumentos de medida. Apresenta equipamentos, instrumentos e métodos utilizados na mensuração de variáveis relacionadas ao desempenho funcional humano.

**Conteúdo programático:**

- Fundamentos da análise do movimento humano funcional;
- Prática baseada em evidências científicas aplicada ao contexto da análise do movimento;
- Conceitos de validade; confiabilidade e valor preditivo positivo e negativo aplicado aos instrumentos de análise do movimento;
- CIF - Classificação internacional de funcionalidade, incapacidade e saúde ;
- Eletromiografia de Superfície;
- Fotogrametria e sistemas de análise tridimensional do movimento;
- Dinamometria isocinética e métodos de avaliação do desempenho neuromuscular;
- Testes funcionais utilizados na prática clínica e desportiva.

**Objetivos, habilidades e competências:**

Espera-se que ao final da disciplina o aluno seja capaz de analisar o movimento humano sob os pontos de vista estrutural e funcional, usando as melhores práticas validadas pelas evidências científicas.

**Cronograma de atividades**

<b>DATA</b>	<b>TEMA</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>PROFESSORES</b>
25/10/2022	Apresentação da disciplina, estratégias de ensino, divisão de grupos. Fundamentos da análise do movimento humano funcional. Prática baseada em evidências científicas aplicada ao contexto da análise do movimento;	Expositiva dialogada	Elaine/Wagner
01/11/2022	Estudo e preparação de disparador	Estudo livre	Elaine/Wagner
08/11/2022	Conceitos de validade; confiabilidade e valor preditivo positivo e negativo aplicado aos instrumentos de análise do movimento;	Ativa	Elaine/Wagner
22/11/2022	Estudo e preparação de disparador	Estudo livre	Elaine/Wagner
29/11/2022	Testes funcionais utilizados na prática clínica e desportiva	Ativa/Prática	Elaine/Wagner
06/12/2022	Estudo e preparação de disparador	Estudo livre	Elaine/Wagner
13/12/2022	CIF - Classificação internacional de funcionalidade, incapacidade e saúde ;	Ativa	Elaine/Wagner
20/12/2022	Estudo e preparação de disparador	Estudo Livre	Elaine/Wagner
27/12/2022	Recesso	-	-
03/01/2023	Dinamometria e métodos de avaliação do desempenho neuromuscular; Eletromiografia de Superfície	Ativa/Prática	Elaine/Wagner
10/01/2023	Estudo e preparação de disparador	Estudo livre	Elaine/Wagner
17/01/2023	US	Ativa/Prática	Elaine/Wagner
24/01/2023	Estudo e preparação de disparador	Estudo livre	Elaine/Wagner
31/01/2023	Fotogrametria e sistemas de análise tridimensional do movimento;	Ativa/Prática	Elaine/Wagner
07/02/2023	Estudo e orientação para preparação seminários	Estudo livre	Elaine/Wagner
14/02/2023	Apresentação de seminários	Seminários	Elaine/Wagner

## **Aproveitamento da disciplina:**

Os alunos deverão entregar e discutir em sala, um total de seis (6) disparadores, referentes à metodologia ativa (determinados no cronograma) e apresentar um seminário (com tema definido pelos docentes).

A apresentação dos seminários corresponderá a 50% do total da nota final.

A entrega dos disparadores corresponderá a 25% da nota final e a participação nas discussões em sala corresponderá aos outros 25%.

## **Referências Bibliográficas**

### **Básicas**

Hamill, J., Knutzen, K. M., & Derrick, T. R. (2016). *Bases Biomecânicas do Movimento Humano* (4th ed.). Editora Manole.

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520451311>

Oatis, C. A. (2014). *Cinesiologia: A Mecânica e a Patomecânica do Movimento Humano* (2nd ed.). Editora Manole.

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520452578>

Shumway-Cook, A., & Woollacott, M. (2010). *Controle Motor: Teoria e Aplicações Práticas* (3rd ed.). Editora Manole.

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520442951>

Neumann, D. A. (2018). *Cinesiologia do Aparelho Musculoesquelético - Fundamentos para Reabilitação* (3rd ed.). Grupo GEN.

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595151468>

Hendler, K. G., Rodrigues, G.D. S., & Cavalcante, D.G.S. M. et al. (2020). Exames complementares. Grupo A.

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786581492304>

### **Complementares**

WHO. How to use the ICF - A Practical Manual for using the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). Exposure draft for comment. Geneva, 2013.

<https://www.who.int/publications/m/item/how-to-use-the-icf--a-practical-manual-for-using-the-international-classification-of-functioning-disability-and-health>

<https://fsp.usp.br/cbcd/wp-content/uploads/2015/11/Manual-Pra%CC%81tico-da-CIF.pdf>

Artigos relevantes da área indicados pelos docentes.